

CENTRO ELISABETTA RENZI

Centro di Formazione per la Famiglia ed i Giovani

Programma delle attività

2018 – 2019



Viale C. Battisti 31, Riccione
Tel/fax 0541 600959

info@centrorenzi.net
www.centrorenzi.net

La segreteria è aperta dal lunedì al giovedì
dalle ore 16,00 alle ore 18,00
si organizzano le seguenti attività

~~~~~

***Troverete ulteriori informazioni sui corsi e aggiornamenti sulle***  
***proposte del Centro Renzi sul sito [www.centrorenzi.net](http://www.centrorenzi.net)***

## **SPORTELLO DI CONSULENZA**

rivolto a tutti coloro che sentono il bisogno di migliorare la comunicazione e affrontare alcuni momenti di difficoltà

Ambiti di intervento:

### **Educativo e familiare**

- Difficoltà educativa nel rapporto genitori-figli
- Disagio segnalato da scuola e servizi
- Difficoltà di comunicazione di coppia
- Sostegno alla genitorialità

**(la prima consulenza é gratuita)**

### **Problemi di dipendenza da gioco**

Per giocatori e familiari

*(con il contributo del Comune di Riccione- Servizi alla Persona)*

**(la prima consulenza é gratuita)**

***Per informazioni ed appuntamenti  
contattare il 333 2959463***

## ***INCONTRI BIBLICI con Don Marco Casadei***

### ***Incontri novembre 2018***

Nelle pieghe del contemporaneo: aperture testimoniali.  
Seguendo le tracce evangeliche.

### ***Incontri marzo 2019***

Nelle ferit(oi)e della storia: le soglie della grazia che salva.  
Seguendo le tracce evangeliche.

*Le date saranno pubblicate sul sito*

## ***SEGRETI E VIRTÙ DI ALCUNE PIANTE MEDICINALI***

2 incontri serali con date da definire

Una piacevole serata in compagnia , sorseggiando una rilassante tisana con la possibilità di conoscere quali piante stiamo assaporando e da cui stiamo traendo beneficio

***Conduce: Suor Rosella Bacchini MpdA***

*Le date saranno pubblicate sul sito*

IL Centro E. Renzi ospita le seguenti attività

## **LABORATORIO DI DISEGNO E PITTURA**

### Corso avanzato inizio corso 16 ottobre 2018

Orario: Martedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00  
Mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 12,00

*Stefano Cecchini - Pittore*

### Corso principianti inizio corso 15 ottobre 2018

*La prima lezione è aperta a tutti gli interessati*

Gli allievi saranno seguiti dalla base del disegno fino alla realizzazione di opere nelle diverse tecniche (olio, acquarello, tempera, acrilico, etc.). Gli allievi con maggiore esperienza verranno seguiti in base alle loro capacità.

Orario: lunedì dalle 16,00 alle 18,00

Insegnante *Stefania Gabellini*

Per informazioni ed iscrizioni:

Anna Maria 338 2951007 - Marina 339 3434099

## **CORSO DI MANGA**

*inizio - metà ottobre*

Diamo vita a ciò che immaginiamo. La realizzazione della testa, gli occhi e le espressioni del viso, si passerà poi allo studio dei movimenti e la realizzazione dei paesaggi

Orario: lunedì dalle ore 16,00

*Ami Nakahira - 339 2673674*

# **VESTIRE LA TAVOLA E LA CASA**

*inizio corso fine novembre 2018*

L'arte dell'allestimento e delle composizioni con fiori, elementi naturali e accessori. Le finalità formative sono: scoprire l'artista che si cela in noi; sviluppare la manualità come mezzo di conoscenza di sé stessi e della natura. Creare stili per decorare la tavola e la casa in ogni stagione, imparando ad utilizzare fiori, frutta, foglie, ... e tutto quello che la natura ci mette a disposizione. Saper riconoscere nell'ambiente (bosco, mare e campagna) materiali ed altri elementi decorativi.

*Si potrà scegliere tra i seguenti orari:*

*Giovedì ore 10,00*

*Giovedì ore 16,00*

*Anna Maria Conti - Florist designer - 338 2951007*

## **CORSO DI RICAMO**

*inizio corso martedì 2 ottobre 2018*

Il corso è rivolto a tutte le appassionati del ricamo e del merletto, alle principianti ed alle esperte che desiderano approfondire le loro conoscenze. Ogni allieva viene seguita in un percorso individualizzato, in base alle sue preferenze e alle sue capacità, rispettando i suoi tempi di apprendimento. Quando avrà acquisito sufficienti conoscenze tecniche, potrà cimentarsi nell'esecuzione di progetti personalizzati.

E' possibile scegliere fra un ampio repertorio di tecniche, secondo il proprio gusto.

**Orario: Martedì dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

*Collaborazione: scuola TALEA Officina Tessile*

*Cristina Notore e Paola Paglierani - 337 880702*

# **L'ACCHIAPPASUONI**

*Iscrizioni aperte tutto l'anno*

*L'Acchiappasuoni* è una scuola che vuole avvicinare tutti, in particolare bambini e ragazzi, al canto e al pianoforte, più in generale alla musica, nel suo aspetto più ludico e divertente.

## **PROPEDEUTICA MUSICALE per bambini dai 5 ai 7 anni.**

Enrico, Marianna, Giulia, Alessia Canducci e Luana Gerboni, coinvolgeranno i bambini in un giocoso percorso musicale che toccherà l'ascolto, il canto, la pratica strumentale, la drammatizzazione e il movimento

## **CANTO CORALE dagli 8 anni**

La musicalità di bambini e ragazzi, grazie alla professionalità e all'esperienza dei maestri Martina Grossi ed Enrico Cenci verrà sviluppata in maniera graduale ed accattivante con lezioni volte a migliorarne la vocalità, il senso ritmico e la capacità di cantare in un coro a più voci

## **PIANOFORTE E TASTIERE dai 6 anni**

Gli allievi verranno guidati dal maestro Enrico Cenci allo studio del pianoforte classico, con la possibilità di prepararsi per l'esame di ammissione in conservatorio, e del pianoforte moderno e tastiere, con un approccio a un repertorio più leggero

***Professore Enrico Cenci - Diplomato in pianoforte al conservatorio di Bologna - 349 3690124***

***Info: Marianna 329 5406401***

## **PSICOFONIA**

### ***Per-Corsi di Accompagnamento alla nascita***

La via della voce attraverso attività di armonizzazione corporea, vocalizzi e canti appropriati: il Canto Prenatale è per favorire il benessere psicofisico della donna in gravidanza, il benessere del bambino e l'evoluzione della relazione precoce tra madre, padre e bambino.

Training psicofonetico per la preparazione al parto: la donna fa esperienze di vocalità capaci di intervenire sulla biomeccanica e biodinamica del parto.

***Canto Postnatale:*** un modo appropriato e ludico che consente di accompagnare l'affermarsi della relazione madre-bambino e di offrire alla donna un'occasione per riacquistare energia.

**Orario:** giorni e orari da concordare

***Chiara Aldrovandi - musicoterapista AIM - 380 2983217***

## **AUTODISTENSIONE & ZEN**

***inizio corso novembre 2018***

"Agli uomini angosciati del nostro tempo lo zen ripete che esiste dentro di loro un posto sicuro e tranquillo, un'oasi di pace non toccata né dall'agitazione, né dall'inquinamento fisico e spirituale."

Nel corso delle 10 lezioni verranno utilizzati esercizi di rilassamento muscolare, coscienza del respiri, elementi di yoga, massaggio rilassante e zen.

**10 lezioni il lunedì dalle ore 21,00 alle ore 22,30**

***Marco Travaglini - 347 8481443 Coautore di Tecniche di autodistensione***

## **CORSI YOGA**

***inizio corso Mercoledì 3 ottobre 2018***

**RAJA YOGA HIMALAYANO:** percorso di disciplina del corpo attraverso la mente e della mente attraverso il corpo, per riequilibrare consapevolmente la nostra natura (corpo-mente-spirito) nella ricerca del Sè. Asana, Pranayama, Mudra, Bandha, Yoga Nidra, Mindfulness, Mantra, Kirtan, Meditazione sono gli strumenti del percorso della nostra Sadhana

**Orario: Martedì e giovedì dalle 10,00 alle 11,30**  
**Mercoledì e venerdì dalle 18,00 alle 19,30**  
**Mercoledì e venerdì dalle 20,00 alle 21,30**

**YOGA INSIEME:** gioco e disciplina in una coinvolgente complicità dei bambini con gli adulti (genitori, nonni, zii..)

**Orario: Mercoledì e venerdì dalle ore 16,30 alle ore 17,30**

**YOGA GESTANTI:** preparare il corpo e la mente ad affrontare in maniera serena e consapevole la centralità dell'evento materno. I giorni e gli orari degli incontri sono per questo motivo da concordare, perché la pratica sia più rispondente alle diverse esigenze personali.

**Maestro *Uberto Bellini* - 347 9735152**

## **CORSO DI LINGUA GIAPPONESE**

***inizio corso novembre 2018***

Dalle nozioni di base fino alla conversazione facile.

**Durata del corso circa 5 mesi cadenza settimanale il giovedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00**

***Ami Nakahira* - 339 2673674 - *Madrelingua***